

SEVİNÇ KOLEJİ ÇEKMEKÖY KAMPÜSÜ MAYIS AYI YEMEK MENÜ LİSTESİ

SEVİNÇ KOLEJİ	2.05.2024		Kalori	3.05.2024		Kalori
	PAZARTESİ	(Kcal)		CUMA	(Kcal)	
Kahvaltı	MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ OMLET ZEYTİN REÇEL			SÜT BEYAZ PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES/SALATALIK REÇEL		
Öğlen Yemeği	DOMATES ÇORBASI ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN			MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT		
Salata Bar	SALAD BAR			SALAD BAR		
Ara Öğün	ISLAK KEK MEYVE ÇAYI			KALEM BÖREĞİ MEYVE ÇAYI		

SEVİNÇ KOLEJİ	6.05.2024		Kalori	7.05.2024		Kalori	8.05.2024		Kalori	9.05.2024		Kalori	10.05.2024		Kalori
	PAZARTESİ	(Kcal)		SALI	(Kcal)		ÇARŞAMBA	(Kcal)		PERŞEMBE	(Kcal)		CUMA	(Kcal)	
Kahvaltı	MEYVE ÇAYI BEYAZ PEYNİR OMLET ZEYTİN REÇEL			MEYVE ÇAYI KREM PEYNİR POĞAÇA DOMATES/SALATALIK TAHİN PEKMEZ			SÜT KAŞAR PEYNİR PATATESLİ YUMURTA ZEYTİN BAL			MEYVE ÇAYI ÜÇGEN PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES HAVUÇ REÇEL			SÜT BEYAZ PEYNİR MENEMEN ZEYTİN HELVA		
Öğlen Yemeği	EZOĞELİN ÇORBA TAZE FASULYE MAKARNA MEYVE			YAYLA ÇORBASI ANTAKYA TAVA BULGUR PİLAVI KOMPOSTO			DÜĞÜN ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI ÇACIK			DOMATES ÇORBA KADINBUDU KÖFTE SPAGETİ MAKARNA KOMPOSTO			MERCİMEK ÇORBA PIZZA PATATES TAVA AYRAN		
Salata Bar	SALAD BAR			SALAD BAR			SALAD BAR			SALAD BAR			SALAD BAR		
Ara Öğün	SANDVIÇ MEYVE ÇAYI			MEYVELİ YOĞURT			TARÇINLI HAVUÇLU KEK İHLAMUR			MINİ MILFOY BÖREK MEYVE ÇAYI			KAZANDIBİ		

SEVİNÇ KOLEJİ	13.05.2024		Kalori	14.05.2024		Kalori	15.05.2024		Kalori	16.05.2024		Kalori	17.05.2024		Kalori
	PAZARTESİ	(Kcal)		SALI	(Kcal)		ÇARŞAMBA	(Kcal)		PERŞEMBE	(Kcal)		CUMA	(Kcal)	
Kahvaltı	MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ YUMURTALI EKMEK ZEYTİN BAL			SÜT BEYAZ PEYNİR POĞAÇA DOMATES/SALATALIK REÇEL			MEYVE ÇAYI ÜÇGEN PEYNİR PATATESLİ YUMURTA ZEYTİN HELVA			SÜT KREM PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES/HAVUÇ TAHİN PEKMEZ			MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ AÇMA BAL REÇEL		
Öğlen Yemeği	EZOĞELİN ÇORBA İSPANAK SU BÖREĞİ YOĞURT			SEBZE ÇORBA KIBRIT KEBABI SOSLU MAKARNA MEYVE			TAVUKSUYU ÇORBA GEMİCİ US.KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU			MERCİMEK ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI AYRAN			TARHANA ÇORBA PATLIÇAN MUSAKKA MAKARNA PİRİNÇ PİLAVI ÇACIK		
Salata Bar	SALAD BAR			SALAD BAR			SALAD BAR			SALAD BAR			SALAD BAR		
Ara Öğün	TATLI KURABİYE MEYVE ÇAYI			MEYVELİ YOĞURT FINDIK			SÜT MISIR			PANKEK MEYVE ÇAYI			SANDVIÇ İHLAMUR		

SEVİNÇ KOLEJİ	20.05.2024		Kalori	21.05.2024		Kalori	22.05.2024		Kalori	23.05.2024		Kalori	24.05.2024		Kalori
	PAZARTESİ	(Kcal)		SALI	(Kcal)		ÇARŞAMBA	(Kcal)		PERŞEMBE	(Kcal)		CUMA	(Kcal)	
Kahvaltı	MEYVE ÇAYI BEYAZ PEYNİR MENEMEN ZEYTİN REÇEL			SÜT BEYAZ PEYNİR POĞAÇA DOMATES/SALATALIK HELVA			MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN TAHİN PEKMEZ			SÜT BEYAZ PEYNİR OMLET DOMATES/HAVUÇ BAL			MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ POĞAÇA ZEYTİN REÇEL		
Öğlen Yemeği	EZOĞELİN ÇORBA HAMBURGER KÖFTE FIRIN PATATES AYRAN			DÜĞÜN ÇORBA BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI SÜTLÜ TATLI			YAYLA ÇORBA HÜNKAR BEĞENDİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA			MERCİMEK ÇORBA PİLAV ÜSTÜ TAVUK AYRAN KORNİŞON TURŞU			TARHANA ÇORBA PATATES MUSAKKA MAKARNA MEYVE		
Salata Bar	SALAD BAR			SALAD BAR			SALAD BAR			SALAD BAR			SALAD BAR		
Ara Öğün	LİMONLU KEK İHLAMUR			MEYVELİ YOĞURT			BİSKÜVİLİ PASTA			GÖZLEME MEYVE ÇAYI			SANDVIÇ MEYVE ÇAYI		

SEVİNÇ KOLEJİ	27.05.2024		Kalori	28.05.2024		Kalori	29.05.2024		Kalori	30.05.2024		Kalori	31.05.2024		Kalori
	PAZARTESİ	(Kcal)		SALI	(Kcal)		ÇARŞAMBA	(Kcal)		PERŞEMBE	(Kcal)		CUMA	(Kcal)	
Kahvaltı	MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN REÇEL			SÜT BEYAZ PEYNİR AÇMA DOMATES/SALATALIK BAL			MEYVE ÇAYI KREM PEYNİR OMLET ZEYTİN TAHİN PEKMEZ			SÜT ÜÇGEN PEYNİR YUMURTALI EKMEK DOMATES HELVA			MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ AÇMA ZEYTİN REÇEL		
Öğlen Yemeği	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN KARNABAĞAR/GRATEN SOSLU MAKARNA MEYVE			SEBZE ÇORBA SARAY KÖFTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA			YAZA MERHABA PARTİSİ (SUCUK EKMEK)			TAVUKSUYU ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA			DOMATES ÇORBASI PİLİÇ BAĞET MAKARNA AYRAN		
Salata Bar	SALAD BAR			SALAD BAR			SALAD BAR			SALAD BAR			SALAD BAR		
Ara Öğün	TATLI KURABİYE MEYVE ÇAYI			SANDVIÇ MEYVE ÇAYI			İKİ RENKLİ KEK			MINİ PEYNİRLİ MILFOY LİMONATA			ELMALI TURTA MEYVE ÇAYI		

YEMEKLERİN KALORİ DEĞERLERİ 100 GRM ÜZERİNDEN HESAPLANMIŞTIR.	TEDARİKÇİLERİMİZ
	PINAR - NESTLE - EKER - ÇOBANOĞLU - ÇOBANYILDIZI - KARPER - BAKTAT ÜLKER - MUTİ - SUPERFRESH - YAYLA - ERŞAN - MİGROS - ARO ERPİLİÇ - UNO - SİNİ BÖREK - SEYİDOĞLU - SIRMA SU - LIPTON - DOĞUŞ