


SEVİNÇ KOLEJİ	1.04.2024		2.04.2024		3.04.2024		4.04.2024		5.04.2024	
	PAZARTESİ	Kalori (Kcal)	SALI	Kalori (Kcal)	ÇARŞAMBA	Kalori (Kcal)	PERŞEMBE	Kalori (Kcal)	CUMA	Kalori (Kcal)
Kahvaltı	MENEMEN BEYAZ PEYİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL MEYVE SUYU	128 116 55 112 120	FIRIN PATATES KREM PEYİR KARIŞIK ZEYTİN DİLİM HAVUÇ BITKİ ÇAYI	70 68 55 42 0	HAŞLANMIŞ YUMURTA LABNE PEYİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL MEYVE SUYU	70 68 55 112 120	SİMİT BEYAZ PEYİR KARIŞIK ZEYTİN PIKNIK BAL SÜT	120 116 55 80 128	FIRIN PATATES KREM PEYİR KARIŞIK ZEYTİN DOMATES/SALATALIK MEYVE ÇAYI	70 68 90 80 0
Öğlen Yemeği	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK DÖNER ŞEH. PİRİNÇ PILAVI AYRAN	205 371 445 72	MERCİMEK ÇORBA G. USULÜ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PILAVI CACIK	215 459 347 68	MISIR ÇORBA SUSAMLI BAGET BULGUR PILAVI GÜLLAÇ	144 401 384 250	DÜĞÜN ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ SU BÖREĞİ MEYVE	211 350 380 90	TARHANA ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA ÇİKOLATALI PUDİNG	142 368 296 258
Salata Bar	AMERİKAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA KORNIŞON TURŞU	239 35 53 90	KISIR GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA KORNIŞON TURŞU	392 163 35 20	ZY. BROKOLİ YOĞURT HAVUÇ RENDE KIRMIZI LAHANA	135 90 55 53	MAKARNA SALATASI KOSLOV SALATA PANCAR TURŞUSU HAVUÇ RENDE	231 167 30 53	ZY. BARBUNYA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ RENDE	192 35 56 53
Ara Öğün	ÇİKOLATALI EKMEK SÜT	238 128	MILFOY BÖREK LİMONATA	408 127	PATLAMIS MISIR MEYVE SUYU	140 120	DAMLA ÇİKOLATALI KEK VIŞNE SUYU	364 120	KURU YEMİŞ SÜT	245 128

SEVİNÇ KOLEJİ	8.04.2024		9.04.2024		10.04.2024		11.04.2024		12.04.2024	
	PAZARTESİ	Kalori (Kcal)	SALI	Kalori (Kcal)	ÇARŞAMBA	Kalori (Kcal)	PERŞEMBE	Kalori (Kcal)	CUMA	Kalori (Kcal)
Kahvaltı	<p><b>NİSAN ARA TATİL</b></p> 									
Öğlen Yemeği										
Salata Bar										
Ara Öğün										

SEVİNÇ KOLEJİ	15.04.2024		16.04.2024		17.04.2024		18.04.2024		19.04.2024	
	PAZARTESİ	Kalori (Kcal)	SALI	Kalori (Kcal)	ÇARŞAMBA	Kalori (Kcal)	PERŞEMBE	Kalori (Kcal)	CUMA	Kalori (Kcal)
Kahvaltı	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYİR KARIŞIK ZEYTİN FINDIK EZMESİLİ ÇAYI MEYVE ÇAYI	70 175 90 108 0	OMLET BEYAZ PEYİR KARIŞIK ZEYTİN DOMATES/SALATAIK SÜT	120 116 90 128	SADE AÇMA KREM PEYİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL MEYVE SUYU	70 68 55 112 120	PATATESLİ OMLET KAŞAR PEYİR KARIŞIK ZEYTİN PIKNIK BAL MEYVE ÇAYI	120 175 90 80 0	SADE AÇMA BEYAZ PEYİR KARIŞIK ZEYTİN TAHİN PEKMEZ SÜT	140 116 90 80 128
Öğlen Yemeği	MERCİMEK ÇORBA PIZZA+PATATES SOSLU MAKARNA AYRAN	215 371 445 458	TUTMAÇ ÇORBA KREMALİ MANTARLI TAVUK BULGUR PILAVI MEYVE	142 485 384 90	EZOĞELİN ÇORBA BİBER DOLMA KOL BÖREĞİ KEMALPAŞA	205 331 362 339	TAVUKSUYU ÇORBA GEMİCİ USULÜ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PILAVI SÜTLÜ İRMİK TATLISI	218 459 347 360	YOĞURT ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA MEYVE	178 368 342 90
Salata Bar	PEMBE SULTAN GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA KORNIŞON TURŞU	239 35 53 10	ZY.PIRASA GÖBEK SALATA HAVUÇ RENDE BİBER TURŞU	392 53 90	PATATES SALATA YOĞURT GÖBEK SALATA PANCAR TURŞU	111 90 35 30	CACIK KARIŞIK TURŞU GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA	68 10 35 55	HAVUÇ TARATOR KIRMIZI LAHANA GÖBEK SALATA ROKA SALATA	135 10 10 35
Ara Öğün	BROWNİ SÜT	478 128	BALLI EKMEK LİMONATA	278 120	KURU MEYVE YEMİŞ BITKİ ÇAYI	122 0	KALEM BÖREK SÜT	250 128	DAMLA ÇİKOLATALI KEK VIŞNE SUYU	315 120

SEVİNÇ KOLEJİ	22.04.2024		23.04.2024		24.04.2024		25.04.2024		26.04.2024		
	PAZARTESİ	Kalori (Kcal)	SALI	Kalori (Kcal)	ÇARŞAMBA	Kalori (Kcal)	PERŞEMBE	Kalori (Kcal)	CUMA	Kalori (Kcal)	
Kahvaltı	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYİR KARIŞIK ZEYTİN FINDIK EZMESİLİ ÇAYI SÜT	70 175 90 108 128	<p><b>23 NİSAN EGEMENLİK ve ÇOCUK BAYRAMI</b></p> 			SİMİT KREM PEYİR KARIŞIK ZEYTİN REÇEL SÜT	70 68 55 112 128	PATATESLİ OMLET PIKNIK LABNE PEYİR KARIŞIK ZEYTİN PIKNIK BAL MEYVE ÇAYI	120 68 90 80 0	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYİR KARIŞIK ZEYTİN PIKNIK TEREYAĞ BITKİ ÇAYI	70 116 90 80 128
Öğlen Yemeği	FES.İ DOMATES ÇORBA KAYSERİ MANTISI KARIŞIK KIZARTMA VIŞNELİ PUDİNG	97 189 289 230				TARHANA ÇORBA PATATES GRATEN MAKARNA TULUMBA TATLISI	142 396 290 412	EZOĞELİN ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE BULGUR PILAVI SÜTLÜ İRMİK	201 397 384 368	MERCİMEK ÇORBA ORMAN KEBABI PİRİNÇ PILAVI MEYVE	215 394 347 90
Salata Bar	KISIR PANCAR TURŞUSU GÖBEK SALATA YOĞURT	135 35 53 90				MERCİMEK KÖFTE ROKA SALATA HAVUÇ RENDE YOĞURT	310 56 77 67	ZY. YAPRAK SARMA BİBER BORANI GÖBEK SALAT KIRMIZI LAHANA	100 241 53 241	ZY. VEGİMİX GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ TARATOR	149 35 53 163
Ara Öğün	KURU YEMİŞ MEYVE SUYU	122 120				ÇİTİR BÖREK AYRAN	250 72	AÇMA SÜT	245 128	PATLAMIS MISIR MEYVE SUYU	140 120

SEVİNÇ KOLEJİ	29.04.2024		30.04.2024	
	PAZARTESİ	Kalori (Kcal)	SALI	Kalori (Kcal)
Kahvaltı	HAŞLANMIŞ YUMURTA KREM PEYİR KARIŞIK ZEYTİN FINDIK EZMESİLİ ÇAYI MEYVE ÇAYI	70 175 90 108 0	OMLET BEYAZ PEYİR KARIŞIK ZEYTİN DOMATES/SALATAIK SÜT	120 116 90 35 128
Öğlen Yemeği	MANTAR ÇORBA MITİTTE KÖFTE SOSLU MAKARNA AYRAN	148 349 296 72	TAVUK SUYU ÇORBA GEMİCİ USULÜ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI REVANI	120 278 247 349
Salata Bar	ZY.BROKOLİ PEMBE SULTAN GÖBEK SALATA HAVUÇ RENDE	135 98 53 90	PATATES SALATA CACIK KARIŞIK TURŞU GÖBEK SALATA	120 35 53 241
Ara Öğün	BALLI EKMEK SÜT	278 128	POĞACA AYRAN	265 72

<b>YEMEKLERİN KALORİ DEĞERLERİ 100 GRM ÜZERİNDEN HESAPLANMIŞTIR.</b>	<b>TEDARİKÇİLERİMİZ</b> ET ÜRÜNLERİ ET BALIK KURUMUNDAN KARKAS OLARAK ALINIP MERKEZDE İŞLENEREKSEVK EDİLMKTEDİR.BEYPLİÇ-GEDİK PİLİÇ-ERPLİÇ-ŞEN PİLİÇ-LEZİTA-KESKİNOĞLU ATEŞOĞLU-SUTAŞ-IÇİM-EKER-ALİONBAŞ-MİS-BIRYAĞ-SALAT-KIRLANGIÇ-TRAKYA BİRLİK-BİZİM-TAT-TAMEK-KINGTOM-TUKAŞ-BURCU-MUDURNU-LOKMAN-SEGMENT-SEYİDOĞLU-GİMAT-ÖZGE-DERİN-GÖZE-GÜVEN-KNORR-BABA GIDA-ARBELLA-FİLİZ-FIYALE-GOLDA-MUTLU
--	--