

SEVİNÇ KOLEJİ ÇEKMEKÖY KAMPÜSÜ NİSAN AYI YEMEK MENÜ LİSTESİ

SEVİNÇ KOLEJİ		2.04.2024	Kalori	3.04.2024	Kalori	4.04.2024	Kalori	5.04.2024	Kalori
		SALI	(Kcal)	ÇARŞAMBA	(Kcal)	PERŞEMBE	(Kcal)	CUMA	(Kcal)
Kahvaltı		MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ POĞAÇA DOMATES/SALATALIK FINDIK KREMASI		SÜT BEYAZ PEYNİR MENEMEN ZEYTİN REÇEL		MEYVE ÇAYI ÜÇGEN PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES/HAVUÇ BAL		MEYVE ÇAYI KREM PEYNİR POĞAÇA ZEYTİN REÇEL	
Öğlen Yemeği		ŞAFAK ÇORBA SEBZELİ FIRIN KÖFTE ERİŞTE MEVSİM SALATA		DÜĞÜN ÇORBA KURU FASÜLYE PIRINÇ PILAVI PUDİNG		DOMATES ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK BULGUR PILAVI AYRAN		SEBZE ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA MANTI YOĞURT	
Salata Bar		SALAD BAR		SALAD BAR		SALAD BAR		SALAD BAR	
Ara Öğün		MEYVELİ YOĞURT		KAKAOLU KEK BİTKİ ÇAYI		TUZLU KURABIYE LİMONATA		SANDVIÇ MEYVE SUYU	

SEVİNÇ KOLEJİ	8.04.2024	Kalori	9.04.2024	Kalori	10.04.2024	Kalori	11.04.2024	Kalori	12.04.2024	Kalori
	PAZARTESİ	(Kcal)	SALI	(Kcal)	ÇARŞAMBA	(Kcal)	PERŞEMBE	(Kcal)	CUMA	(Kcal)
Kahvaltı	MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ OMLET ZEYTİN BAL		SÜT KREM PEYNİR POĞAÇA DOMATES / SALATALIK REÇEL		MEYVE ÇAYI BEYAZ PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN HELVA		SÜT ÜÇGEN PEYNİR YUMURTALI PATATES DOMATES/HAVUÇ TAHİN PEKMEZ		MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİR AÇMA ZEYTİN FINDIK KREMASI	
Öğlen Yemeği	MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PILAVI MEVSİM SALATA		TARHANA ÇORBA TAZE FASÜLYE SOSLU MAKARNA MEYVE		ŞEHİRYE ÇORBA PIZZA PATATES KIZARTMASI AYRAN		NANELİ YOĞURT ÇORBA NOHUT PIRINÇ PILAVI MEYVE		TARHANA ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PILAVI TULUMBA TATLISI	
Salata Bar	SALAD BAR		SALAD BAR		SALAD BAR		SALAD BAR		SALAD BAR	
Ara Öğün	KALEM BÖREK MEYVE ÇAYI		TARÇIN-HAVUÇ KEK LİMONATA		ELMALI TURTA MEYVE ÇAYI		ÜÇGEN BÖREK LİMONATA		TUZLU KURABIYE MEYVE ÇAYI	

SEVİNÇ KOLEJİ	15.04.2024		16.04.2024		17.04.2024		18.04.2024		19.04.2024	
	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
Kahvaltı		<p>NİSAN ARA TATİL</p>								
Öğlen Yemeği										
Salata Bar										
Ara Öğün										

SEVİNÇ KOLEJİ	22.04.2024	Kalori	23.04.2024	Kalori	24.04.2024	Kalori	25.04.2024	Kalori	26.04.2024	Kalori	
	PAZARTESİ	(Kcal)	SALI	(Kcal)	ÇARŞAMBA	(Kcal)	PERŞEMBE	(Kcal)	CUMA	(Kcal)	
Kahvaltı	SÜT BEYAZ PEYNİR MENEMEN ZEYTİN REÇEL		<p>23 NİSAN EGEMENLİK ve ÇOCUK BAYRAMI</p>			MEYVE ÇAYI ÜÇGEN PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES/HAVUÇ FINDIK KREMASI		SÜT KREM PEYNİR POĞAÇA ZEYTİN BAL		MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ PATATESLİ YUMURTA DOMATES/SALATALIK REÇEL	
Öğlen Yemeği	EZOĞELİN ÇORBA ORMAN KEBABİ BULGUR PILAVI MEYVE					DÜĞÜN ÇORBA GEMİCİ US KURU FASÜLYE PIRINÇ PILAVI KARIŞIK TURŞU		MERCİMEK ÇORBA PILAV ÜSTÜ TAVUK AYRAN TURŞU		TARHANA ÇORBA İSPANAK BÖREK YOĞURT	
Salata Bar	SALAD BAR					SALAD BAR		SALAD BAR		SALAD BAR	
Ara Öğün	ÜZÜMLÜ KEK IHLAMUR					GÖZLEME MEYVE ÇAYI		SUPANGLE		MEYVELİ YOĞURT	

SEVİNÇ KOLEJİ	29.04.2024	Kalori	30.04.2024	
	PAZARTESİ	(Kcal)	SALI	
Kahvaltı	MEYVE ÇAYI KAŞAR PEYNİRİ HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN REÇEL		SÜT BEYAZ PEYNİR AÇMA DOMATES TAHİN PEKMEZ	
Öğlen Yemeği	EZOĞELİN ÇORBA BEZELYE SOSLU MAKARNA MEYVE		SEBZE ÇORBA LAVAŞTA PİLİÇ TANTUNİ PİLİNÇ PILAVI AYRAN	
Salata Bar	SALAD BAR		SALAD BAR	
Ara Öğün	KALEM BÖREĞİ LİMONATA		TATLI KURABIYE MEYVE ÇAYI	

YEMEKLERİN KALORİ DEĞERLERİ 100 GRM ÜZERİNDEN HESAPLANMIŞTIR.	TEDARİKÇİLERİMİZ
	PINAR - NESTLE - EKER - ÇOBANOĞLU - ÇOBANYILDIZI - KARPER - BAKTAT ÜLKER - MUTİ - SUPERFRESH - YAYLA - ERŞAN - MİGROS - ARO ERPİLİÇ - UNO - SİNİ BÖREK - SEYİDOĞLU - SIRMA SU - LIPTON - DOĞUŞ